

7 sauts

Danse traditionnelle d'Alsace

Formation : en cercle ; sans donner les mains ; sens SAM

Pas utilisés : pas sautillés et marchés

Sur 16 mesures, sautiller gaiement, en faisant les fous, en agitant les bras ...

Puis sur 8 mesures : marcher calmement et s'arrêter face au centre

Frapper du pied droit et sauter en l'air

Sur 16 mesures, sautiller gaiement, en faisant les fous, en agitant les bras ...

Puis sur 8 mesures : marcher calmement et s'arrêter face au centre

Frapper du pied droit, puis du gauche et sauter en l'air

Sur 16 mesures, sautiller gaiement, en faisant les fous, en agitant les bras ...

Puis sur 8 mesures : marcher calmement et s'arrêter face au centre

Frapper du pied droit, puis du gauche, poser le genou droit et sauter en l'air

Sur 16 mesures, sautiller gaiement, en faisant les fous, en agitant les bras ...

Puis sur 8 mesures : marcher calmement et s'arrêter face au centre

Frapper du pied droit, puis du gauche, poser le genou droit, puis le gauche
et sauter en l'air

Sur 16 mesures, sautiller gaiement, en faisant les fous, en agitant les bras ...

Puis sur 8 mesures : marcher calmement et s'arrêter face au centre

Frapper du pied droit, puis du gauche, poser le genou droit, puis le gauche, le
coude droit et sauter en l'air

Sur 16 mesures, sautiller gaiement, en faisant les fous, en agitant les bras ...

Puis sur 8 mesures : marcher calmement et s'arrêter face au centre

Frapper du pied droit, puis du gauche, poser le genou droit, puis le gauche, le
coude droit, puis le gauche et sauter en l'air

Sur 16 mesures, sautiller gaiement, en faisant les fous, en agitant les bras ...

Puis sur 8 mesures : marcher calmement et s'arrêter face au centre

Frapper du pied droit, puis du gauche, poser le genou droit, puis le gauche, le
coude droit, puis le gauche, le front : rester un peu
et sauter en l'air en poussant un grand cri.